


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPHY

ॐ



Treatment For

- > B.P
 - > Diabetics
 - > Thyroid
 - > Joint Pains
 - > Spondylitis
- > Sciatica
 - > Sinusitis
 - > Gastric Problem
 - > Depression
 - > Migrane
 - > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA SLOKA-3

**Goraksha samhithaam vakthi yoginaam hithakaamyayaa!
 Dhruvam yasyaavabodhena jayathe param padam!!**

Considering wellness of Yogis, Gorakshanadh written Goraksha Samhita. Whoever understands and practices certainly reach Parama padam (The Ultimate abode)
 What is Paramapadam? After attaining which, there won't be anything else to get that is Paramapadam, Sivasayujyam. Its meaning is, understanding this Samhitha and implementing (put in practice) it, reaches us to the state beyond dualities. We can do Sadhana (practice) only when we have body, keeping the body in good health reach non-duality. That is Sivasayujyam.

**Adinadam Mahadevam
 Nadaroopam Jnana pradam
 Veda vandyam Bhasmadaari
 Vande guru Sadaasivam**

- Ramachandra Raju Kalidindi

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPHY

ॐ

Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత శ్లోకం 3

గోరక్ష సంహితాం వక్తి యోగినాం హితకామ్యయా!

ధృవం యస్యావబోధేన జాయతే పరమం పదం!!

యోగుల హితాన్ని కాంక్షించి గోరక్షనాథ్ 'గోరక్ష సంహిత'ను రచించినాడు. దీనిని అర్థం చేసుకొని ఆచరించిన వారికి పరమ పదం తప్పక లభ్యమవుతుంది.

పరమపదం అంటే ఏమిటి? దేనిని పొందాకా ఇక పొందటానికి ఏమీ ఉండదో అదే పరమ పదం, అదే శివసాయుజ్యం. దీని భావం, ఈ సంహితను అర్థం చేసుకొని ఆచరణలో పెడితే, అంటే సాధన చేస్తే ద్వంద్వాత్మిత స్థితిని చేరుకోవటం తథ్యం అని అర్థం చేసుకోవాలి. దేహము ఉంటేనే సాధన చేయగలము, దానిని ఆరోగ్యకరం గా వుంచుకొంటూ ద్వంద్వాత్మిత స్థితిని చేరుకో. అదే శివసాయుజ్యం.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి