


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ



Treatment For

- > B.P
 - > Diabetics
 - > Thyroid
 - > Joint Pains
 - > Spondylitis
- > Sciatica
 - > Sinusitis
 - > Gastric Problem
 - > Depression
 - > Migrane
 - > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

Goraksha Samhitha

**Sri gurum paramaanandham vandhe hyanandha vigraham!
 Yasya saannidya matrena chidhaanadhaayathe thanuh!! -1**

'Sri' the epithet denotes wholesomeness in all aspects, in simple words it's wealth. Adding it to the word Gurum (which means dispeller of darkness) emphasises the importance of Guru. Anandam is joy which is derived from inner peace, not from material comforts, again its intensity is enhanced by the adjective param, means utmost. Here Gorakshanadh is saluting to such guru who is personification of heartfelt joy and in whose mere presence gives chidaanandam to self. Chidaanandam means not just joy for body and mind, it's the wholesomeness of all the four metaphysical parts of self, i.e. Manas, Buddhi, Chiita and Ahankara (mind, intellect, will and ego).

Let's also pray Adinadh (Siva), to give us such Guru to learn to practice and attain Yoga, Shivoham.

-Ramachandra Raju Kalidindi

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

శ్రీగురుం పరమానందం వందే హ్యోనంద విగ్రహం!

యస్య సాన్నిధ్య మాత్రేన చిదానదాయతే తను:!!

శ్రీ అంటే అన్ని శుభములను కలిగి వున్నది, మామూలు భాషలో చెప్పాలంటే సౌభాగ్యము. శ్రీ ని గురు (చీకటిని పారత్రోలటం) శబ్దము ముందు చేర్చటం ద్వారా గురువు యొక్క ఉన్నతత్వాన్ని తెలియ జేస్తున్నారు. అలాగే ఆనందము అంటే మనలోపల వున్న శాంతిలో ఓలలాడటం, వస్తు సంపదలవల్ల వొచ్చే సుఖం కాదు. దానికి కూడా విశేషణం చెప్పారు, పరమము అని, అంటే ఉత్కృష్టమైన ఆనందము అని. ఇక్కడ గోరక్షనాద్, హృదయగతమైన ఆనందమే స్వరూపము గా గలిగి దర్శనమాత్రముచేతనే దేహికి చిదానందమును కలుగజేయునట్టి గురువుకు వందనం చేస్తున్నారు. చిదానందమంటే, ఏకీకృతమైన మనో బుద్ధి చిత్త అహంకారములకు ఆనందము కలుగ జేయటం.

అట్టి గురువును ప్రసాదించమని, వారి ద్వారా సాధన చేసి యోగ సిద్ధిని పొంద గలండులకు ఆదినాదుడైన శివుని ప్రార్థిద్దాం. శివోహం.

- రామచంద్రరాజు కలిదిండి

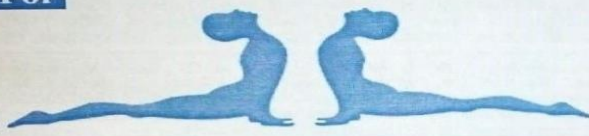
YFLAB - YOGA THERAPY

Consultation By
Appointment Only



Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis



- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>