


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPHY

ॐ

Treatment For

<ul style="list-style-type: none"> > B.P > Diabetics > Thyroid > Joint Pains > Spondylitis 		<ul style="list-style-type: none"> > Sciatica > Sinusitis > Gastric Problem > Depression > Migrane > Many more Problems.
--	--	--

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA SLOKA-4

Ekadwimuktha sopaaname thathkaalasya kanchanam!
Yadhwyavruttham mano bhogadaasaktham paramathmani!!

With the practice of Yoga, when the yogi can releases himself from the clutches of worldly attractions and pleasure immerse himself in Paramathma.

“Manam evam manushyaanaam kaaranam badha mokshyoh” Manas (mind) is responsible for bondage (bandha) and liberation (moksha) for Humans. If we give leadership to manas we are in bondage, if we take the leadership and make manas as our servant, we get liberation. With Asana and Pranayama one should control the mind and achieve Prathyahara, this is the first step in Yoga Sadhana

Adinadam Mahadevam
Nadaroopam Jnana pradam
Veda vandyam Bhasmadaari
Vande guru Sadaasivam

- Ramachandra Raju Kalidindi

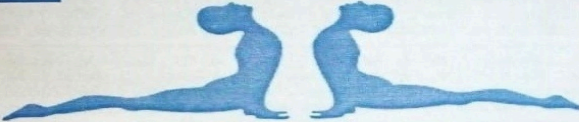
Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis



- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత శ్లోకం ౪

ఏతద్విముక్త సోపానమే తత్కాలస్య కంచనమ్!

యద్దావ్యవృత్తం మనో భోగాదాసక్తం పరమాత్మని!!

యోగాభ్యాసముతో మనసుని భోగాలాలసత నుండి మరల్చి ఎప్పుడు పరమాత్మలో లీనమవుతాడో అప్పుడు యోగి కాలాన్ని జయించగలుగుతాడు.

“మన ఏవం మనుష్యానాం కారణం బంధమోక్షయోః” మానవులకు బంధ మోక్షములకు కారణము మనస్సే, మనసుకు అధికారం ఇస్తే బంధాల్లో ఉంటాము, మనస్సును ఆధీనము లోకి తెచ్చుకుంటే మోక్షాన్ని పొందగలము. ఆసన ప్రాణాయామాలతో శరీరాన్ని మనసుని అధీనం లోకి తెచ్చుకొని ప్రత్యాహారాన్ని సాదించటమే యోగ సాధనలో తొలిమెట్టు.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి