


Consultation By  
Appointment Only

# YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ



**Treatment For**

- > B.P
  - > Diabetics
  - > Thyroid
  - > Joint Pains
  - > Spondylitis
- > Sciatica
  - > Sinusitis
  - > Gastric Problem
  - > Depression
  - > Migrane
  - > Many more Problems.

**Ramachandra Kalidindi**, Hyderabad. Email : [yoga.yflab@gmail.com](mailto:yoga.yflab@gmail.com)  
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.  
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.  
**FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234**  
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

## GORAKSH SAMHITHA SLOKA-5

**Dwija sevita saakhasya sruti kalpataro phalam!  
 Shamanam bhavataapasya yogam bhajatu satthama!!**

Eat the fruits from the branches of 'Kalpavrukhsa" (the tree that fulfils all desires), which are served by the wise, get rid of worldly afflictions (which deviate us from the right path of self-realisation). Yoga is that fruit, do Sadana (practice) with unwavering will.

Appreciating and following the 'Path of Yoga' bestows us with whatever we require to get rid of the shackles of Life.

**Adinadam Mahadevam  
 Nadaroopam Jnana pradam  
 Veda vandyam Bhasmadaari  
 Vande guru Sadaasivam**

- Ramachandra Raju Kalidindi

Consultation By  
Appointment Only

# YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

**Treatment For**

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

**Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : [yoga.yflab@gmail.com](mailto:yoga.yflab@gmail.com)**  
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.  
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.  
**FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234**  
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

## గోరక్ష సంహిత శ్లోకం ✕

ద్విజ సేవిత శాఖస్య శ్రుతి కల్పతరోః ఫలమ్!

శమనం భవతాపస్య యోగం భజతు సత్తమ!!

ద్విజుల (జ్ఞానులు) చే సేవించబడెడు శ్రుతులు అనెడి కల్పవృక్షము కొమ్మలకు కాచిన ఫలములను భుజించి భవతాపములను శమింపజేసుకొనుము. ఆ ఫలము యోగము, దృఢ చిత్తుడవై దానిని సాధన జేయుము.

యోగమార్గమును భవతాపములను శమింప చేసుకొనే అత్యుత్తమమైన మార్గముగా గ్రహించి దృఢ చిత్తముతో సాధన చేయటము వలన అన్ని రకముల తాపములు నశించునని గోరక్షనాథ్ తెలియ జేస్తున్నారు.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి