


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ



Treatment For

- > B.P
 - > Diabetics
 - > Thyroid
 - > Joint Pains
 - > Spondylitis
- > Sciatica
 - > Sinusitis
 - > Gastric Problem
 - > Depression
 - > Migrane
 - > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA SLOKA-7

**Aasanaani cha thaavanto yavanto jeevajanthuvah!
 Etheshaamakhilaan bhedaan vijaanaathi maheshwarah!!**

There are asanaas equalling to life forms (said to be 84 lakhs). To know the difference between them is not possible to anyone except Maheswara.

Human being is considered to be the highest life form. It is presumed that, human, being the advanced state of evolution, can imitate (mimic) all other life forms. But, it's not true as he is neither having the lightness of birds nor the strangeness of an elephant. Hence, it's not possible to human to perform all Aasanaas.

**Adinadam Mahadevam
 Nadaroopam Jnana pradam
 Veda vandyam Bhasmadaari
 Vande guru Sadaasivam**

- Ramachandra Raju Kalidindi

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత శ్లోకం ౭

ఆసనాని చ తావంతో యావంతో జీవజంతవః!

ఏతేషామఖిలాన్ భేదాన్ విజానాతి మహేశ్వరః!!

ఎన్ని రకముల జీవజాలము ఉన్నదో అన్నిరకముల ఆసనములని తెలియును (౮౪ లక్షలు అని నానుడి). వాటి మధ్య భేదములను తెలుసుకొనుట మహేశ్వరునికి తప్ప వేరొకరికి సాధ్యము కాదు.

మనిషిని జీవులన్నిటి లోకి ఉత్తమమైన జీవిగా పరిగణించటం పరిపాటి. పరిణామక్రమంలో ఉన్నత స్థితి కనుక మిగిలిన జీవులను అనుకరించటం మనిషికి సాధ్యం అనే భావన కలుగుతుంది. కానీ మానవ శరీర నిర్మాణం దృష్ట్యా అది సాధ్యం కాదు. పక్షికున్న తేలికతనం, ఏనుగు కున్న దారుడ్యం మనిషికి లేవు. కనుక అన్నిరకాల ఆసనాలు వేయటం మనిషికి సాధ్యం కాదు.

ఆదినాదం మహాదేవం
 నాదరూపం జ్ఞానప్రదం
 వేదంవంద్యం భస్మధారిం
 వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి