

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > D.P
- > Diabetes
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis



- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత శ్లోకం ౧౩

ఏకస్తంభం నవద్వారం గుహం పంచాధిదైవతం!

స్వదేహే యే న జాయంతి కథం సిద్ధ్యంతియోగినః!

మానవ దేహం తొమ్మిది ద్వారములు కలిగిన ఒక స్తంభము వంటి గృహం. ఈ గృహం ఐదుగురు దేవతల అధీనం లో వుంటుంది. ఈ విషయం తెలియనివానికి యోగం ఎలా సిద్ధిస్తుంది అంటున్నారు గోరక్షనాథ్.

స్తంభము చలించదు, నవ ద్వారాలను మనస్సు అదుపులో వుంచినంతవరకు. మనసు అదుపు తప్పితే శరీరమూ తప్పుతుంది. శరీరములో వున్న ఐదు తత్వాలకూ అధిదేవతలను ఆపాదించుకుంటే వారే మనిషిని నడిపించే అంతర్గత శక్తులు. సృష్టి, స్థితి, లయ, తిరోదానములను అధిగమించితేనే మోక్షము సాధ్యమౌతుంది. తనలో వున్న పంచ భూతాలను గుర్తించి వాటిపై ఆధిపత్యం పొందినవాడే యోగి అని భావం.

ఆదినాదం మహాదేవం
 నాదరూపం జ్ఞానప్రదం
 వేదంవంద్యం భస్మధారిం
 వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

<ul style="list-style-type: none"> > D.P > Diabetics > Thyroid > Joint Pains > Spondylitis 		<ul style="list-style-type: none"> > Sciatica > Sinusitis > Gastric Problem > Depression > Migrane > Many more Problems.
--	--	--

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA SLOKA-13

**Ekasthambham nava dwaaram guham panchaadidaivatham!
Swadhehe ye na jaanaanathi katham sidhyanthi yoginahall!**

Human body is like pillar house with nine doors. It's under the control of five divinities. Without knowing this, one can't attain the state of Yoga says Gorakhanadh.

The pillar won't shake, as long as the nine doors are under the control of mind. If mind wavers, body also. When we assume lords for all the five thathwass, they are the guiding internal forces. When we overcome Srusti, Sthithi, Laya and Tirodhaan {birth, existence, death and reversal (back again to birth)}, then only we can attain Moksha. That means, one who recognises and control over the Pancha Bhoothaas can only be called Yogi.

Adinadam Mahadevam
Nadaroopam Jnana pradam
Veda vandyam Bhasmadaari
Vande guru Sadaasivam
 - Ramachandra Raju Kalidindi