

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > D.F
- > Diabetes
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migraine
- > Many more Problems

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత

ఆధారం ప్రథమం చక్రం స్వాధిస్తానం ద్వితీయకమ్!

యోనిస్తానం ద్వాయోర్మధ్యే కామరూపం నిగద్యతే!! - ౧౬

ఆధారాఖ్యే గుదస్తానే పంకజంచ చతుర్థళమ్!

తన్మధ్యే ప్రోచ్ఛతే యోనిః కామాఖ్యా సిద్ధవందితా!! - ౧౭

మొదటి చక్రం మూలాధారం రెండవది స్వాధిస్తానం ఆ రెంటి మధ్య ఉన్నదే యోని స్థానము, కామరూప పేరము.

ఆధార (గుద) స్థానం లో వున్న నాలుగుదళముల పద్మము మధ్యలో కామాఖ్యా దేవి సంస్థితమై సిద్ధులచే పూజంపబడుతుంది.

యోని అంటే శక్తి ఉద్భవస్థానము. అక్కడ అధోముఖ త్రిభుజాకారము లో కోరికలన్నిటినీ తీర్చగల శక్తియే కామాఖ్య. గోరక్షనాద్ ౧౨ వ శ్లోకం లో చెప్పిన పదహారు అధారాలలోని మూడవ ఆధారమైన గుహ్యధారమే కామాఖ్య స్థానం. అక్కడ ఉద్భవన జరగాలి. సాధారణంగా అంతా చక్రాల పైన దృష్టి పెడతారు కానీ మధ్యస్థ స్థానాలను పట్టించుకోరు, కానీ ఆస్థానాలలో వుండే శక్తి,లింగ రూపాలను గుర్తించటం చాలా ముఖ్యం. అటువంటి ప్రదేశాలలో మొట్టమొదటిది కామాఖ్య. ఇక్కడ తాడన, మర్దన, ధారణ మరియు ప్రాణసంచాలన చేయటం ద్వారా కామసిద్ధి కలుగుతుంది. శివోహం.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > D.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis



- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migraine
- > Many more Problems

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA

**Adhaaram pradhamam chakram swadistaanam dwiteeyakam!
 Ynistanam dwayormadhye kaamaroopam nigadhyathe!! - 16
 Aadhaarakhye gudasthaane pankajanch chaturdhalam!
 Tanmadhye procchate yonih kaamaakhyaa sidda vanditaa!! -17**

The base is first chakra and the second one is Swadistana.
 Between the two is the place of Yoni, the seat of Kamaroopa.
 In the centre of the four petal lotus of base Goddess
 Kamaakhya is worshipped by Siddaas.

Yoni means the place of origin of Shakti, there in inverted triangle, Kamaakhya resides and bestow all desires. This is the third base of the sixteen bases mentioned by Gorakshanadh in sloka 12 (Guhyaadhaara), it is to be invoked. In general, all keep their concentration on chakras, don't give importance to the places in between. It's very important to recognise the Yonis and lingas laying there, Kamakhya is first place of that kind. There by pressing, massaging, concentrating and infusing the pranic energy, one can get the desires fulfilled. Shivoham.

**Adinadam Mahadevam
 Nadaroopam Jnana pradam
 Veda vandyam Bhasmadaari
 Vande guru Sadaasivam**

- Ramachandra Raju Kalidindi