


Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPHY

ॐ



Treatment For

- > B.P
 - > Diabetics
 - > Thyroid
 - > Joint Pains
 - > Spondylitis
- > Sciatica
 - > Sinusitis
 - > Gastric Problem
 - > Depression
 - > Migrane
 - > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA SLOKA-2

Namaskrutya gurumbhaktya goraksho jnanamutthamam!
 Abheeshtam yogenaam broothe paramaananda kaarakam!!

After salutations to his Guru with devotion Gorakshanadh is telling the best of knowledge, which gives ultimate joy to yogis to fulfil their inner urge. Here he says indirectly that the best knowledge is nothing but the knowledge of Yoga.

Gorakshanath again emphasising the importance of guru, by starting the sloka with Salutation (Namaskar) to his Guru with devotion. When we honour and respect our Guru that inculcates same virtue in our disciples and it becomes a tradition. In this way the guru parampara continues, which carries the Knowledge and wisdom down to generations. Shivoham

Adinadam Mahadevam
 Nadaroopam Jnana pradam
 Veda vandyam Bhasmadaari
 Vande guru Sadaasivam

- Ramachandra Raju Kalidindi

Consultation By
Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

- > B.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis

- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migrane
- > Many more Problems.

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత శ్లోకం ౨

నమస్కృత్యా గురుంభక్త్యాగోరక్షోజ్ఞాన ముత్తమమ్!

అభీష్టం యోగీనాం బ్రూతే పరమానంద కారకం!!

గోరక్షనాద్ తన గురువుకు భక్తిపూర్వక నమస్కారములు సమర్పించి యోగులకు అభీష్టసిద్ధి నిచ్చు ఉత్తమమైన జ్ఞానమును తెలియజేస్తున్నారు. ఉత్తమమైన జ్ఞానము అనగా యోగమునకు చెందిన జ్ఞానమని చెప్పకనే చెప్పుచున్నారు.

శ్లోకం ఆరంభం లోనే గోరక్షనాద్ గురువుకు భక్తితో నమస్కరిస్తూ, గురువు యొక్క ప్రాధాన్యతను మరల తెలియ జేస్తున్నారు. మనం మన గురువును గౌరవించటం ద్వారా శిష్యులు ఆ సద్వర్తనను గ్రహించటం వలన అది ఒక సాంప్రదాయంగా రూపుదిద్దుకుంటుంది. ఆ రకంగా గురు పరంపర కొనసాగుతూ, జ్ఞానాన్ని ముందు తరాలకు చేర వేస్తుంది. శివోహం.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి