

Consultation by Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPHY

Treatment For

- > D.P
- > Diabetics
- > Thyroid
- > Joint Pains
- > Spondylitis



- > Sciatica
- > Sinusitis
- > Gastric Problem
- > Depression
- > Migraine
- > Many more Problems

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

గోరక్ష సంహిత

తప్ప చామీకరా భాసం తటిల్లేభేవ విస్సురత్!

త్రికోణం తత్పురం వహ్నిరథోమేధ్రాత్ప్రతిష్ఠితమ్!! - ౧౯

యత్సమాధౌ పరంజ్యోతిరనంతం విశ్వతోముఖమ్!

తస్మిన్ దృష్టి మహాయోగే యాతాయాతన్న విందతే!! - ౨౦

మూలాధారపు కర్ణిక మధ్యభాగములో విద్యుత్ కాంతితో విరాజిల్లు త్రికోణము కాలాగ్ని స్థానమై వేడిని ప్రసరిస్తూ వుంటుంది.

అనంతము, విశ్వతోముఖము అయిన పరంజ్యోతిని సమాది స్థితిలో అక్కడ దర్శించగలిగిన మహాయోగి ధన్యుడు.

మూలాధారం, ఇక్కడ పంచ భూతాలలోని పృథ్వి స్థితమై వుంటుంది. పృథ్వితత్వం లో మిగిలిన నాలుగు తత్వాలూ సమ్మిళితమై వుంటాయి, అందున్న అగ్ని, ఆకాశ తత్వాల కలయికే పరంజ్యోతిగా దర్శనం ఇస్తుంది. మూలాధారము పై దృష్టి నిలిపి సమాది స్థితిని సాధించగలిగితే పరంజ్యోతి దర్శనం సాధ్యం. సాధన వలన సాధ్యం కానిది లేదు. శివోహం.

ఆదినాదం మహాదేవం

నాదరూపం జ్ఞానప్రదం

వేదంవంద్యం భస్మధారిం

వందేగురు సదాశివం.

-రామచంద్రరాజు కలిదిండి

Consultation By Appointment Only

YFLAB - YOGA THERAPY

ॐ

Treatment For

<ul style="list-style-type: none"> > D.P > Diabetic > Thyroid > Joint Pains > Spondylitis 		<ul style="list-style-type: none"> > Sciatica > Sinusitis > Gastric Problem > Depression > Migrane > Many more Problems
---	--	---

Ramachandra Kalidindi, Hyderabad. Email : yoga.yflab@gmail.com
 Expert in Astanga Yoga, Nada Yoga, Laya Yoga, Swara Yoga.
 Yoga Technical Expert and Lead Examiner - TQCert Services of TATA Projects.
FOR APPOINTMENT WHATSAPP : 9440978234
<http://yogaforlifeandbeyond.com/>

GORAKSH SAMHITHA

Tapta chameekaraabhasam tatillekheva vispurat!
Trikonam tatpuram vahniradhomedhratpratistitam!! -19
Yatsamaadou paramjyothiranantam vishvatomukham!
Tasmin druste mahayoge yataayatannavindate!! -20

In the centre of Muladhara exists a triangle with the brightness of Lightning, emanates heat which is the seat of Kaalagni (fire of existence).

Blessed is the Yogi of excellence, who can see the all-pervading, limitless divine flame, in the state of Samadi (contemplation).

Muladhara is the place of Prudhvi Bhuta (Earth Element) of the Pancha Maha Bhutas. In Prudhvi tatva all the other four tatvas are existing in synchronicity. The unified tatavas of Akasa and Agni appears as Paramjyothi (The divine flame). It's possible to see the Paramjyothi by concentrating on muladhara in the state of Samadhi. Do Sadhana, anything can be obtained. Shivoham.

Adinadam Mahadevam
Nadaroopam Jnana pradam
Veda vandyam Bhasmadaari
Vande guru Sadaasivam
 - Ramachandra Raju Kalidindi